

LUDA SUMMER CAMP

Ogni giornata è un'opportunità per esplorare e imparare divertendosi.



Da cosa nasce cosa

di **Giorgia di LUDA**

Caro lettore,

stai per leggere il nuovo numero del Giornale del LUDA Summer camp. Questa seconda settimana è stata dedicata al corpo e alla sua percezione: abbiamo allenato l'ascolto e la voce, giocato con il tatto e la scultura, usato il nostro corpo per esercizi teatrali, sperimentato tanti sport diversi e dedicato ore ad attività manuali.

Come mai così tante? Crediamo che saper fare significhi anche saper pensare: per realizzare qualcosa, anche la più piccola, dobbiamo allenarci a progettare. Progettare vuol dire essere ingegnosi, sentirsi autonomi e capaci di trovare sempre nuove soluzioni.

In un lavoro manuale dobbiamo lasciar andare l'immaginazione, ma anche avere un grande bagaglio di esperienze con cui poter affinare la tecnica. Sarà un centro estivo a rispondere al bisogno di bambini e ragazzi di oggi di allenare manualità e progettualità?

Certamente no, ma *da cosa nasce cosa*.

Seconda settimana al summer camp

di Amelie e Naty, 9 anni - Martina e Sofia, 10 anni - Matilda, 11 anni - Aurora, 13 anni



Una settimana fantastica con tantissimi laboratori, sport e giochi. Cosa abbiamo fatto questa settimana?

Lunedì abbiamo giocato tutti insieme a "bandierone" e, nel pomeriggio, abbiamo imparato a conoscere la nostra voce con degli esercizi molto strani, ma divertenti. Martedì abbiamo fatto una caccia al tesoro diversa dal solito: la caccia botanica. Siamo andati alla ricerca di piante e fiori del Parco Scalabrini: la sfida stava nel riconoscere le piante e trovarne anche nome latino e provenienza.

Mercoledì siamo stati tutto il giorno in piscina: super divertenti gli scivoli! Giovedì abbiamo partecipato ad un concorso un po' stravagante di fotografia, abbiamo dovuto interpretare con i nostri corpi delle scene, quante risate!

Ogni venerdì ci riuniamo per fare le olimpiadi: gli sport cambiano ogni settimana e non vediamo l'ora di scoprire i vincitori di questa!

“Notizie dal campo di calcio

Giuseppe, 7 anni - Sofia, 11 anni

Gli Europei sono divisi in sei gironi, ognuno dei quali conta quattro squadre. Tutte le squadre si sfidano tra di loro.

Durante gli ottavi di finale, nei quali giocano 16 squadre, si classificano le prime due di ogni girone e le quattro migliori tra le terze classificate.

In questa fase l'Italia si qualifica per un soffio, grazie ad un pareggio con la Spagna (1-1). Successivamente, però, perde nella partita contro la Svizzera.

Le semifinali Inghilterra - Olanda, Francia - Spagna si sono svolte e domenica si svolgerà la finalissima Inghilterra - Spagna. La favorita sembra essere la Spagna, ma chiaramente può succedere di tutto. Chi vincerà?



Il karate

Riccardo, 7 anni - Asia, 10 anni

Il Karate è uno sport che aiuta il movimento del corpo, tramite esercizi simili ai “movimenti degli animali” (il gatto, il serpente e la lepre). Questo sport serve anche ad imparare a difendersi in sicurezza. Spesso, nelle scuole, è possibile frequentare corsi di Karate. Quando lo pratichiamo, ci sentiamo liberi e forti. Noi amiamo seguire le lezioni di Karate!

Se ti piace davvero tanto, come per il nostro istruttore Davide, questo sport può diventare anche un lavoro!

“Danza classica

Emma, 10 anni - Samuele e Ludovica, 11 anni



La danza è uno sport che appassiona tutti, grandi e piccoli, sia maschi sia femmine. Esistono diversi tipi di danza: danza moderna, hip hop, aerea, tip tap, danza classica. Noi ci soffermeremo su quest'ultima. Al contrario di come molti pensano, uno dei più grandi ballerini di danza classica è un maschio ed è Roberto Bolle.

Una delle frasi più celebri del ballerino è: “per fare questo mestiere la passione è la base. Ma il talento va forgiato. Ogni giorno ci vogliono disciplina e una grande dedizione”. Noi concordiamo perchè per praticare tutti gli sport c'è bisogno di impegno e forza di volontà per andare avanti.





SPECIALE OLIMPIADI

Venerdì 5 luglio si è tenuta, come ogni venerdì, la prima Olimpiade del LUDA Summer Camp, un evento attesissimo dai piccoli campioni che promuove l'importanza dello sport e della sana competizione.

La novità? Hanno partecipato anche i piccoli iscritti del Volley Summer camp. **Siamo entusiasti di annunciare i vincitori!**



Basket

1. Sofia Nebbia
2. Francesco Frigerio
3. Eros Campisi



Arco

1. Chiara Fasciale
2. Angelica Russo
3. Andrea Bonanno



Volley

1. Mariasole Meroni
2. Eros Campisi
3. Andrea Bonanno



Calcio

1. Stefano Bianchi
2. Lorenzo Baglioni
3. Aurora Salvatore



Pallamano

1. Enea Ferrato
2. Jacopo Elmi
3. Chloe Bettoni



Boowling

1. Myriam Salvatore
2. Francesco Marziani
3. Giulia Colombo



100 metri

1. Asia Grifone
2. Federico Galletti
3. Thomas Menichino



Verticali

1. Matilde Lombardini
2. Sofia Piovesana
3. Nathania Cavasin



CURIOSITÀ DAL MONDO



Esplorazioni botaniche al Parco Scalabrini: ci siamo dedicati allo studio del patrimonio erboreo del nostro Parco, ricercando origine e nome latino di ciascuna pianta. Divertiti anche tu a cercarle nel Parco!

BRASILE

Quercus rubra – Quercia Rossa

La Quercia Rossa è un albero originario del Nord America, in particolare degli Stati Uniti e del Canada. È conosciuta per le sue foglie grandi e lobate che in autunno diventano di un rosso brillante, creando un magnifico spettacolo di colori.

Questo albero può crescere molto alto e ha una corteccia scura e rugosa. La Quercia Rossa produce delle ghiande che cadono a terra in autunno e sono un'importante fonte di cibo per molti animali, come gli scoiattoli. È spesso piantata nei parchi e nei giardini per la sua bellezza e per la sua ombra rinfre-



AMERICA CENTRALE

Liquidambar styraciflua – Liquidambar

Il Liquidambar è un albero che proviene dall'America Centrale. È famoso per le sue foglie a forma di stella che in autunno diventano rosse, arancioni e gialle, creando un arcobaleno di colori. Il suo legno ha un profumo dolce quando viene tagliato, da cui deriva il nome "liquidambar". Questo albero può crescere molto alto e ha una corteccia che si screpola con l'età, dandogli un aspetto maestoso. È spesso piantato nei parchi per la sua bellezza autunnale.



NORD AFRICA

Taxus baccata – Tasso

Il Tasso è una pianta che proviene dall'Asia sud-occidentale e dal Nord Africa. È un albero sempreverde che può vivere molto a lungo, anche mille anni! Ha delle foglie sottili e scure e produce delle bacche rosse brillanti.

Queste bacche sono molto belle da vedere, ma attenzione, non bisogna mangiarle perché sono velenose.

CINA

Morus Alba - Gelso bianco

Il Gelso Bianco è un albero che produce delle bacche dolci che possono essere bianche, rosa o rosse.

Anche se non sappiamo esattamente da dove viene, è molto comune in molte parti del mondo. I suoi frutti sono amati sia dai bambini che dai bachi da seta, che usano le sue foglie come cibo. Questo albero ha una corteccia liscia e delle foglie verdi lucenti, e in estate è pieno di frutti succosi.



CINA

Acer Japonicum palmatum – Acero Ornamentale

L'Acero Giapponese Ornamentale è una pianta bellissima originaria del Giappone. È conosciuta per le sue foglie eleganti che sembrano delle piccole mani con molte dita. In primavera e in estate, le foglie sono verdi, ma in autunno cambiano colore e diventano rosso brillante, arancione o giallo, creando uno spettacolo meraviglioso.

Questo albero è molto apprezzato nei giardini per la sua bellezza e per la sua capacità di cambiare colore durante l'anno.



LIBANO

Cedrus libani atlantica "Glauca" – Cedro del Libano

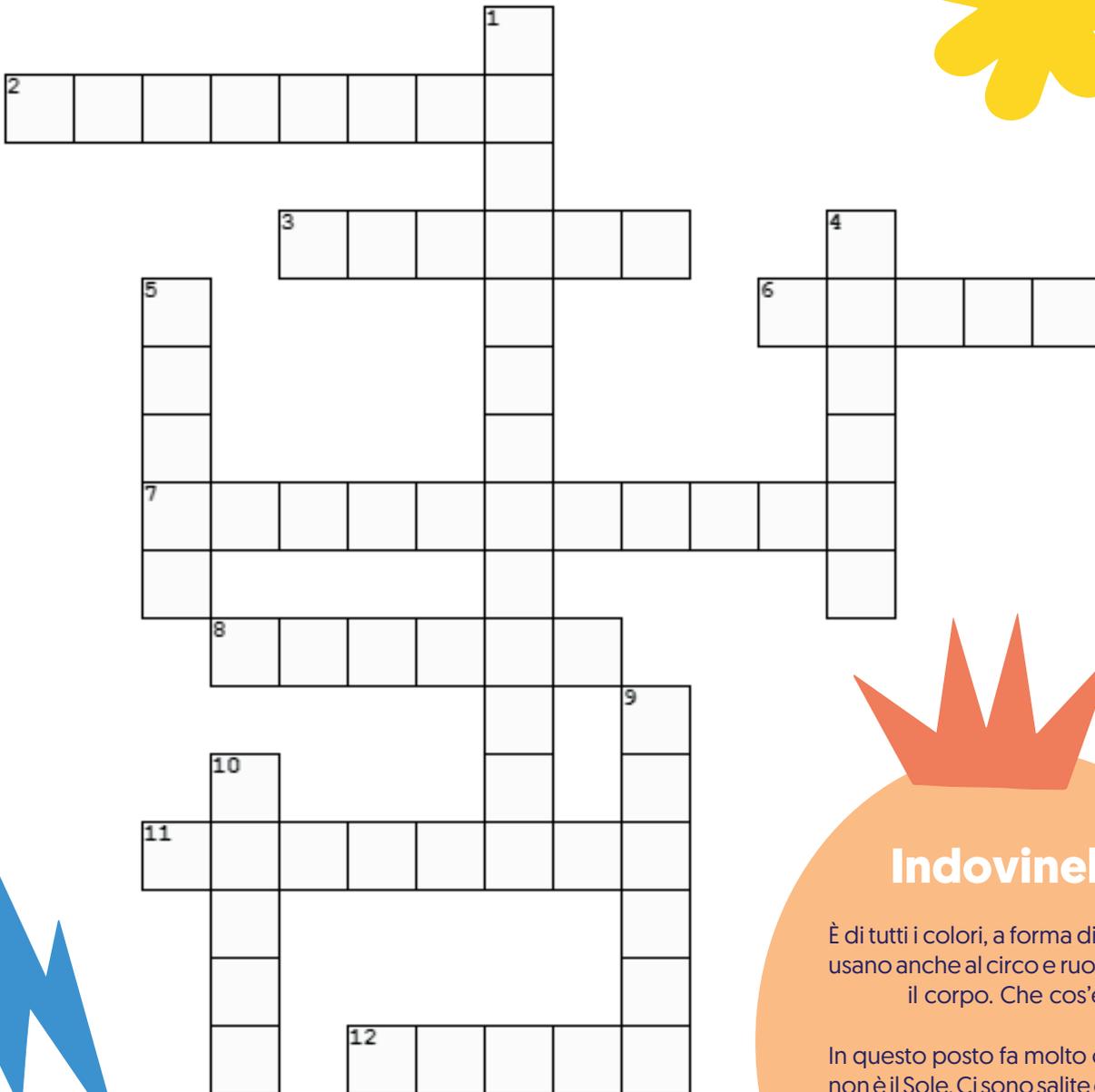
Il Cedro del Libano è un albero imponente originario di Algeria, Marocco e Libano. Può vivere per centinaia di anni e crescere molto alto. Ha degli aghi di un verde bluastrò e produce dei coni legnosi che contengono i semi.

Questo albero è molto resistente e forte, ed è spesso considerato un simbolo di forza e longevità. Il Cedro del Libano è anche molto apprezzato per il suo legno, che è stato utilizzato per costruire edifici e navi nel passato.



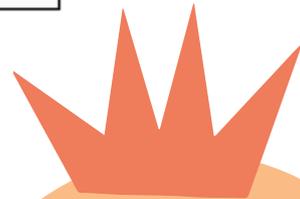
Giochi

cruciverba di Andrea e Edoardo, 11 anni - barzellette a cura di Riccardo, 7 anni - indovinelli a cura di Maya, 9 anni



ORIZZONTALI

2. È un luogo in cui si utilizzano i pesi per allenarsi
3. È lo sport di Cristiano Ronaldo
6. È uno sport in cui si utilizza il tutù
7. È uno sport a cavallo
8. È uno sport in cui si utilizza una rete bassa ed una pallina gialla
11. Il ricevitore utilizza un guantone
12. È uno sport acquatico



Indovinelli

È di tutti i colori, a forma di anello; lo usano anche al circo e ruota su tutto il corpo. Che cos'è?

In questo posto fa molto caldo, ma non è il Sole. Ci sono salite e discese, ma non è la montagna. Cos'è?

Qual è la stella che non brilla mai?

Hula hoop - Il deserto - La stella marina

VERTICALI

1. Si usano delle stecche con degli omini rossi e blu
4. È lo sport di Michael Jordan
5. È uno sport in cui si utilizza una racchetta 'bucherellata'
9. Sport simile al tennis
10. È un oggetto che rotola e viene utilizzato in molti sport

Stare insieme

a cura di Beatrice, 7 anni

Tutte le persone del camp sono 80. Ogni persona è diversa. Qualcuno ha gli occhiali, qualcuno i capelli scuri. Tutti i bambini si aiutano a vicenda.

Grazie al LUDA Summer Camp tutti i bambini fanno amicizia e imparano cose nuove.



La foto di Mattia



Vuoi ridere?

Un pupazzo di neve torna a casa dalla moglie e le chiede: "Cosa hai preparato per cena?"

La moglie risponde: "Ti ho preparato una cena coi FIOCCHI"



Barzelletta

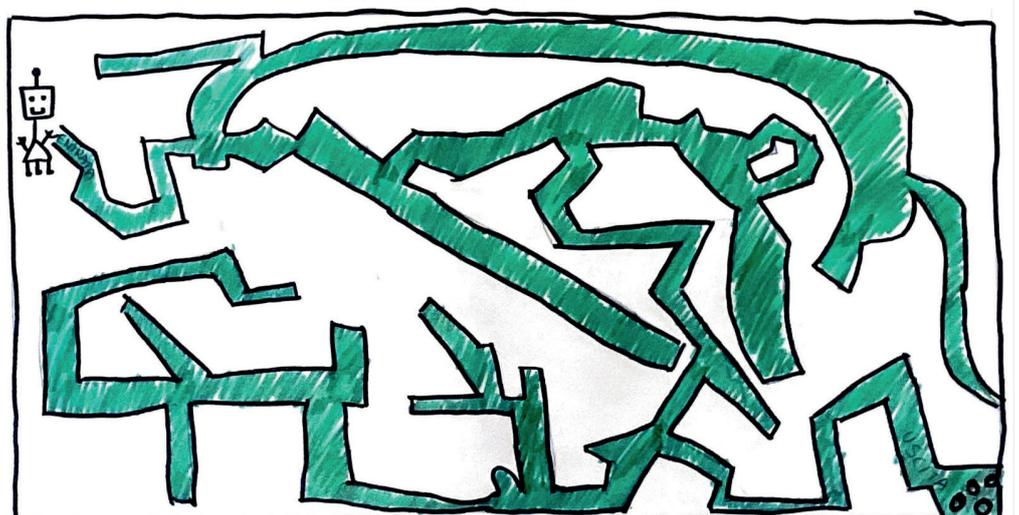
Cosa fa un gallo in chiesa?
il CHICCHIRI-CHETTO

Labirinto

a cura di Sofia e Giuseppe

Bob il robot ha perso i suoi bulloni, senza i quali non può funzionare.

Aiutalo a raggiungere i bulloni e fai così ripartire i suoi ingranaggi.



Ho messo la pace in valigia

Giada e Sofia, 9 anni

Abbiamo letto questo libro in pochissimo tempo e ci è piaciuto tantissimo: racconta di una famiglia ucraina che, da un giorno all'altro, deve lasciare la propria terra a causa della guerra. La famiglia parte solo con gli oggetti strettamente necessari e con il proprio gatto.

Il libro ci ha fatto riflettere sul fatto che la guerra non ha un motivo né una spiegazione, è come un pennello pieno di vernice nera: "sporca" la realtà di paura e di buio.

Quando la guerra non c'è più, torna una luce che inizialmente è debole e, piano piano, diventa sempre più brillante e sicura.



Rendere visibile l'invisibile

di Elisa di LUDA

Tutti viviamo dentro a un corpo e comunichiamo con corpi diversi dal nostro: ci serve per esplorare e interagire con il mondo e ciò che c'è dentro di noi. Ma cosa sappiamo di lui?

Dopo mesi trascorsi dietro al banco, una volta arrivata l'estate, finalmente i piccoli studenti hanno più tempo per stare all'aria aperta e giocare.

Qui al camp cerchiamo di dare le possibilità a bambini e ragazzi di sperimentare con il corpo, di mettervi in gioco e comprendere limiti e mettere a fuoco le capacità.

Chiudere gli occhi e sentire i suoni, lasciarsi guidare, toccare nuove consistenze, stare a contatto con la natura osservandola, assapora-

re cibi sono alcune delle attività che pensiamo possano aiutare i bambini ad arricchire le loro esperienze e che regalino loro una maggiore consapevolezza e sensibilità.

Nelle nostre giornate ci lasciamo guidare dall'idea che attraverso il gioco, lo sport e la sperimentazione i bambini possano comprendere ciò di cui è straordinariamente capace il nostro corpo e dell'importanza della cura di ciò che siamo, dentro oltre che fuori.

Un progetto di LUDA in collaborazione con Virtus Pallacanestro Cermenate

