

LUDA SUMMER CAMP

Ogni giornata è un'opportunità per esplorare e imparare divertendosi.



Da cosa nasce cosa

di **Giorgia di LUDA**

Caro lettore,

nel corso della mia infanzia ho sempre avuto la sensazione che le parole fossero importanti.

Crescendo ho poi capito quanto fosse importante dare un nome non solo alle cose, ma anche a sentimenti, sensazioni, modi di stare, idee e progetti. Solo il riconoscerli e dar loro spazio dentro di me mi faceva stare meglio e mi aiutava a chiarirmi con gli altri.

In questa settimana dedicata a sensazioni e emozioni ho pensato diverse volte all'importanza che hanno le parole, soprattutto in un terreno così sdruciolevole come quello di ciò che sentiamo dentro: abbiamo dipinto bendati, giocato con spatole e colori, messo in scena schetch teatrali e sperimentato tanti sport.

Tante esperienze diverse con cui ci siamo allenati a scoprire e ad ascoltare cosa accadeva dentro di noi.

Tre settimane al summer camp

di Sofia, 9 anni e Giulia, 11 anni



Il LUDA Summer Camp è il camp dei nostri sogni: qui facciamo laboratori divertenti e impariamo nuovi sport.

Al LUDA Summer Camp ogni giorno sugli spalti troviamo il programma della giornata. Dopo aver fatto i compiti ci carichiamo di energie con la nostra merenda e siamo pronti per fare gli sport e i laboratori, dopo aver finito le attività andiamo a pranzo. Di pomeriggio ci sono le isole di gioco dove possiamo giocare liberamente.

Il camp non finisce qui perché ci sono altre attività molto divertenti da fare come i giochi d'acqua, pallamano, rugby, unihockey, il laboratorio espressivo, quello di pittura e di costruzioni. Dopo di che si va a casa allegramente.

“ Approfondimento sportivo: il floorball

Samuele, 11 anni

Il “Floorball” è uno sport di squadra, diffuso all’interno delle università scandinave, a cui deve il nome “alternativo” di Unihockey (University Hockey). Nel 1981 nasce la prima federazione nazionale in Svezia.

Ma come si gioca a Unihockey? Ogni giocatore utilizza una mazza, in plastica o in altro materiale sintetico che termina con una “lama” o “spatola” piatta.

Lo scopo del gioco è quello di far entrare una pallina nella porta avversaria, colpendola solo con la mazza. Le dimensioni del campo possono variare da un minimo di 24x16 a 40x20 metri. Le regole basilari di questo sport sono non colpire e trattenere l’avversario e non utilizzare le mani.



“ Un mercoledì speciale

di Riccardo, 7 anni - Miguel, 8 anni - Nicolas 9 anni

Vi stiamo per raccontare il nostro mercoledì al LUDA Summer Camp. Purtroppo, noi non andiamo in piscina, per evitare di scottarci. Restiamo in palestra e qui svolgiamo un sacco di attività creative e divertenti: creiamo molti braccialetti colorati ed acchiappasogni, alcuni giocano a calcio e a basket, mentre altri, come noi tre, scrivono articoli per il giornalino.

Dopo tutte queste attività pranziamo e ci divertiamo, poi giochiamo tutti insieme. Alle 16:30 arrivano gli altri e gli raccontiamo quello che abbiamo fatto. All’uscita, quando li incontriamo, mostriamo i braccialetti che abbiamo fatto ai nostri genitori.

SPECIALE OLIMPIADI

Venerdì 12 luglio si è tenuta la seconda Olimpiade del LUDA Summer Camp, un evento attesissimo dai piccoli campioni che promuove l'importanza dello sport e della sana competizione.

Siamo entusiasti di annunciare i vincitori!



Air hockey

1. Francesco Marziani
2. Sofia Farris
3. Stefano Bianchi



Vortex

1. Colmegna Cristian
2. Thomas Fede
3. Andrea Frizzarin



Tennis

1. Thomas Fede
2. Mattia Balbo
3. Federico Galletti



Calcio

1. Stefano Bianchi
2. Amelie Ostini
3. Andrea Bonanno



Hoola hop

1. Chiara Fasciale
2. Myriam Salvatore
3. Nathania Lartey



Basket

1. Cristian Colmegna
2. Matilda Ostini
3. Lorenzo Baglioni



Golf

1. Leonardo Boato
2. Enea Ferrato
3. Federico Galletti



Salto in alto

1. Cristian e Francesco
2. Andre e Eros
3. Aurora e Nicholas



RICETTE DAL MONDO



Sensazioni e gusto: e se facessimo il giro del mondo attraverso il gusto? Quante sensazioni nuove potremmo provare?

PERÙ

Papas rellenas

Sono crocchette di patate che si mangiano sia calde sia fredde con la salsa criolla; per farle si possono usare diversi tipi di patate visto che nelle sole Ande ne esistono più di 3000 varietà.

Ingredienti: patate, uvetta, cipolla, aglio, uova, olio, concentrato di pomodoro, paprika, cumino, peperoncino, macinato di manzo, olive nere, farina.



MESSICO

Tacos

I tacos sono un cibo tipico messicano a base di tortilla di mais, considerato cibo sacro dalle antiche popolazioni messicane come Maya e Aztechi, ripieni di carne, verdure e salse.

Ingredienti: carne di manzo, cipolla, lime, olio, tortillas, sale, insalata, salsa di pomodoro, guacamole.



ITALIA

Tagliatelle alla bolognese

Il ragù alla bolognese è un sugo di carne fatto cuocere a lungo, originario della zona di Bologna, spesso accostato alle tagliatelle e mangiato con il parmigiano.

Ingredienti: cipolla, carota, sedano, pancetta affumicata, olio, macinato di manzo, brodo di carne, barattolo di pelati, latte, concentrato di pomodoro, tagliatelle, parmigiano.



CINA

Bánh chuối nướng

È una torta di banane che si prepara spesso con un tipo particolare di banane che ad alte temperature diventano rosse, ma si possono sostituire con normali banane mature.

Ingredienti: burro, banane, sale, zucchero, aroma di vaniglia, latte di cocco, latte condensato dolce, fette di pane.



NIGERIA

Groundnut soup

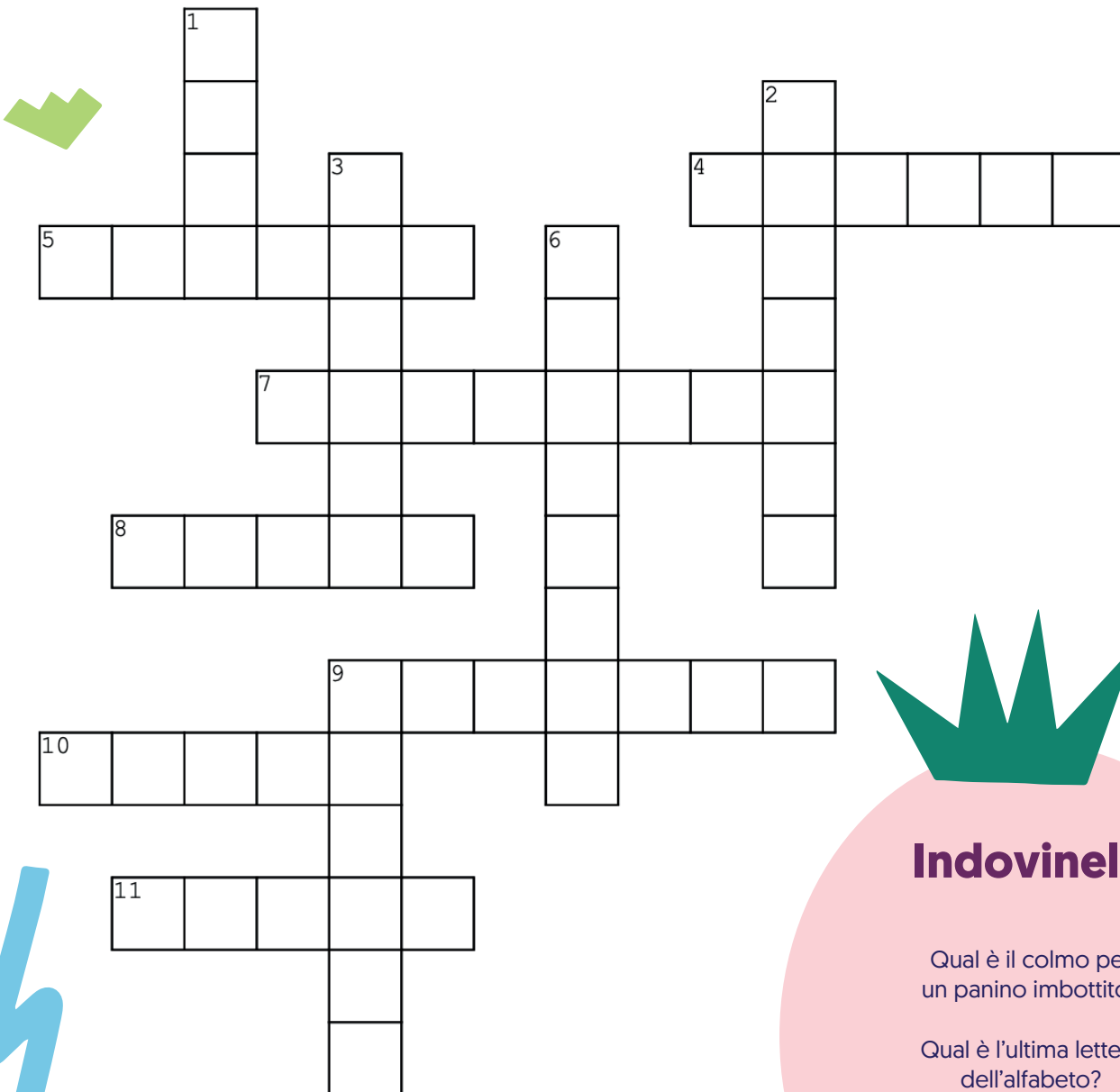
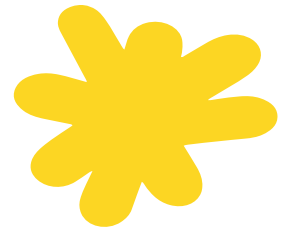
È una zuppa di arachidi che si può fare con qualsiasi tipo di carne, esiste anche la versione vegetariana con patate e altri tuberi. In Nigeria le zuppe non sono brodose, hanno la consistenza di densi sughi o stufati e si servono con focaccia o riso.

Ingredienti: olio di semi, burro, pollo o patate, acqua, alloro, arachidi, cipolle rosse, aglio, peperoncino, pomodori, olio di palma, spinaci.



Giochi

cruciverba a cura di Ludovica e Emma, 11 anni



ORIZZONTALI

4. Riso con il pesce tipico della Spagna.
5. Famoso pane tedesco.
7. Gli americani ne vanno ghiotti.
8. Cibo messicano croccante.
9. Dolce tipico tedesco.
10. Cibo tipico italiano.
11. Cibo giapponese con il pesce crudo.

Indovinelli

Qual è il colmo per un panino imbottito?

Qual è l'ultima lettera dell'alfabeto?

Sai qual è la pasta preferita di uno scrittore?

Avere Freddo - La lettera O - Le pennette

VERTICALI

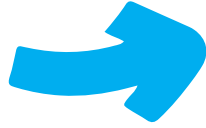
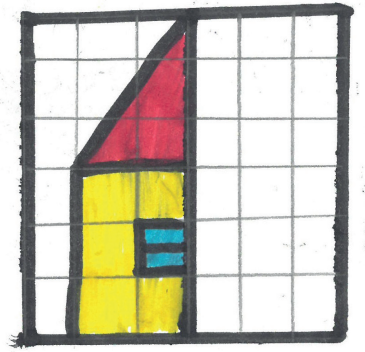
1. Riso freddo hawaiano che si può condire con diversi ingredienti.
2. Dolce francese molto piccolo.
3. Cibo freddo che si mangia in cono o coppetta
6. Cibo tipico del Marocco che si può condire con pollo, verdure o pesce.
9. Torta al cioccolato austriaca.

Completa tu

di Sofia, 9 anni

Nel Paese delle metà, le case non riescono a stare su e i cuori non esistono più.

E se volessimo scoprire come sono gli interi? Aiutali tu!



Barzulletta

Due pannocchie di mais stanno parlando.

Una dice all'altra: "Ti piacerebbe diventare un pop-corn?"

L'altra risponde: "MAIS!"



Luigi's mansion 2

di Fabio, 11 anni



Il 27 giugno di quest'anno è uscita una versione migliorata sulla Nintendo Switch di Luigi's Mansion 2. La trama è molto interessante: la luna scura, un misterioso corpo celeste, ha il potere di calmare i fantasmi che sono molto buffi e scherzosi, il professor Strambic ne approfitta per studiarli. Una sera arrivò il Re dei fantasmi, chiamato Re dei Boo, fantasmi più grandi e superiori ai consueti. Lo scopo di Luigi è quello di ritrovare i pezzi della luna e sconfiggere Re Boo.

Consiglio a tutti questo videogioco, soprattutto per gli appassionati della saga di Super Mario Bros e gli amanti dell'horror.

Minecraft

di Stefano, 9 anni - Federico, 10 anni - Samuele, 11 anni



Grazie all'aggiornamento 1.21 di Minecraft, nel gioco ci sono molte novità. Per esempio sono stati aggiunti dei blocchi, dei mob (mostri e animali) e delle strutture. I nuovi mob sono i Bogged e i Breeze.

I Breeze si trovano nella nuova struttura, chiamata Trial Chambers, qui si trovano anche zombie, scheletri, ragni e altri mostri. I Bogged, scheletri che lanciano frecce velenose, si trovano invece nelle paludi. Consigliamo a tutti il nuovo aggiornamento.

Rendere visibile l'invisibile

di Elisa di LUDA

Al centro estivo tante esperienze e tantissime sfumature di emozioni che arricchiscano le giornate: ogni attività è un'opportunità per scoprire qualcosa di nuovo.

Che si tratti di imparare a dipingere, di fare una partita a calcio o di esplorare la natura, i bambini la vivono ogni esperienza con grande gioia e curiosità.

Partecipare a nuove attività, però, può anche essere una sfida: all'inizio ci possiamo sentire un po' incerti o timorosi. Eppure, che soddisfazione ci dà superare queste sfide: quel senso di orgoglio e realizzazione permette ai bambini di crescere più sicuri e autonomi.

Sentirsi parte di un gruppo, lavorare insieme per un obiettivo comune e gioire per i successi altrui ci dà una sensazione di appartenenza che ci permette di sentirci valorizzati per ciò che siamo. È attraverso queste esperienze condivise che costruiamo amicizie significative.

Così, le nostre giornate non saranno solo una serie di eventi, ma un viaggio di continua scoperta verso noi stessi e gli altri.

Un progetto di LUDA in collaborazione con Virtus Pallacanestro Cernenate

